



COURS COLLECTIF | SESSION ÉTÉ 2023

HORAIRE

PRAYANA YOGA

27 JUIN - 29 AOÛT



BAOLYA CENTRE PÉRINATAL

LUNDI

10H À 11H - YOGA PRÉNATAL | TOUS TRIMESTRE

14H À 15H - YOGA HATHA | TOUS NIVEAUX

PAS DE COURS LE LUNDI 26 JUIN 2023

MARDI

16H À 17H - YOGA POSTNATAL | 1 À 18 MOIS

17H30 À 18H30 - YIN YOGA

NOTES :

Yoga prénatal : Adapté aux besoins de la femme enceinte. Pratique yoga posturale, exercice de respirations, de visualisations, relaxation pour une grossesse sereine.

Yoga postnatal : Adapté aux besoins de la maman en postpartum. Pratique yoga posturale fluide, bienvenue aux bébés et fratrie.

Yoga Hatha : Pratique de yoga traditionnelle et holistique. Adapté à tous. Ouvert au débutant.

Yin Yoga : Pratique posturale douce et lente avec accessoires pour un relâchement profond du système nerveux. Ouvert à tous



Prêts de tapis et accessoires de yoga. Pour plus d'info contacter Aurore.

WHATSAPP : +590 690 676 119 | COURRIEL : INFOS@YOGAPRAYANA.COM

WWW.YOGAPRAYANA.COM

SIRET : 919 297 093 00016



COURS COLLECTIF | SESSION ÉTÉ 2023

INSCRIPTION

PRAYANA YOGA

27 JUIN - 29 AOÛT



BAOLYA CENTRE PÉRINATAL

EN 3 ÉTAPES :

1 - ACCÉDEZ À : [HTTPS://YOGAPRAYANA.COM/PRODUIT/COURS-YOGA-COLLECTIF/](https://yogaprayana.com/produit/cours-yoga-collectif/)

2 - CHOISISSEZ LE FORFAIT QUI VOUS INTÉRESSE. VOS OPTIONS :

- COURS D'ESSAI | 10€
- À LA CARTE | 18€
- ABONNEMENT SESSION X5, X10, X20 COURS | 80€, 140€, 240€

3 - OUVREZ LE COURRIEL DE CONFIRMATION QUE VOUS AUREZ REÇU UNE FOIS LE PAIEMENT VALIDÉ ET INSCRIVEZ-VOUS AU(X) COURS QUI VOUS INTÉRESSE VIA L'AGENDA GOOGLE.

NOTES :

ANNULATION & REMBOURSEMENT : ANNULATION SANS FRAIS POSSIBLE 24H AVANT LE COURS. LES ABONNEMENTS SONT NOMINATIFS.

INFORMATION : DEMANDER À REJOINDRE LE GROUPE WHATSAPP DE LA COMMUNAUTÉ PRAYANA YOGA POUR RESTER À L'AFFUT DES MISES À JOUR DES COURS DE YOGA.



WWW.YOGAPRAYANA.COM